

LOI DE L'ATTRACTION

LES BASES

32 PAGES



MENTIONS LÉGALES

Les informations présentées dans cet e-book représentent les vues de l'éditeur à partir de la date de publication. L'éditeur se réserve le droit de changer et mettre à jour les informations en raison de la nature rapidement changeante d'Internet.

Bien que toutes les tentatives aient été faites pour fournir des informations aussi efficaces que possible et vérifiables dans cet ouvrage, l'auteur ainsi que l'éditeur déclinent toute responsabilité pour des erreurs, inexactitudes ou même des omissions qui ont pu survenir.

Toutes similitudes avec des personnes ou organisations sont complètement involontaires. Ce livre ne constitue en aucune façon une source d'information commerciale, et ne doit en aucun cas être considéré comme tel. Cette publication est conçue pour fournir des informations aussi précises que possible, et fiables par rapport au sujet abordé.

Par la vente de cet ouvrage, l'éditeur n'est, en aucune manière, engagé dans une quelconque prestation commerciale ou un tout autre service similaire. Si toutefois une assistance commerciale experte est nécessaire, les services d'un professionnel compétent doivent être recherchés. Comme pour tout conseil d'affaires, il est fortement recommandé au lecteur de solliciter les conseils d'un professionnel en la matière avant toute prise de décision.

Vous pouvez imprimer cet e-book pour vous en faciliter la lecture.

Sommaire

Introduction

Chapitre 1 : Aperçu sur la Loi de l'Attraction

Comment devez-vous l'utiliser ?

Chapitre 2 : La Loi de l'Attraction et les relations

La Loi de l'Attraction et l'amour

Chapitre 3 : La Loi de l'Attraction et l'argent

Comment démarrer une affaire

Chapitre 4 : la Loi de l'Attraction et le développement personnel

La Loi de l'Attraction et les objectifs

Conclusion

Introduction

Pourquoi certains réussissent et évoluent là où d'autres se contentent de leur maigre salaire et empruntent pour parvenir à la fin du mois ? Les gagnants utilisent la Loi de l'Attraction pour matérialiser leurs désirs. Dans cet e-book, nous développerons le Principe de la Loi de l'Attraction et vous expliquerons comment reprendre le contrôle de votre vie pour arriver à vos objectifs.

Qu'est-ce que la Loi de l'Attraction (Loi de l'Attraction) ?

La Loi de l'Attraction a été officialisée par l'Ecole de la Nouvelle Pensée, un courant de pensée philosophique qui a pris naissance dans la seconde moitié du 19^{ème} siècle aux Etats Unis. Ce Principe serait qu'une pensée positive orientée vers un objectif bien déterminé finit par prendre forme dans la réalité. En bref, vous obtenez ce à quoi vous espérez depuis toujours, par des pensées positives, mais surtout en posant des actions. Ne vous attendez pas à des miracles, la Loi de l'attraction demande de la patience. Plus vous aurez de la patience et plus vous aurez la force de surmonter les obstacles qui se dresseront sur votre route. Continuez à utiliser des pensées positives qui nourriront votre enthousiasme pour parvenir à vos objectifs.

Changez votre état d'esprit pour vous concentrer sur ce que vous voulez plutôt que ce que vous n'avez pas, vous verrez ainsi le monde d'une autre façon. Chaque pensée que vous avez vous rapprochera de votre objectif, plutôt que de vous démoraliser en vous concentrant sur ce que vous n'avez jamais eu. En utilisant la Loi de l'Attraction, vous vous concentrez sur les moyens d'améliorer votre vie, plutôt que sur les obstacles qui peuvent simplement être perçus comme infranchissables.

Pourquoi beaucoup de gens y croient ?

la Loi de l'Attraction boostera votre énergie pour vous aider à vous rapprocher de votre but. Elle vous pousse à faire des choses très spécifiques si vous voulez changer le cours de votre vie. Beaucoup de gens y croient pour l'avoir expérimentée. En définissant clairement leurs objectifs, en agissant avec méthode

et planification, ils ont commencé à entrevoir des résultats. Ceux qui pratiquent la Loi de l'Attraction après en avoir obtenu des résultats tangibles encouragent et motivent les autres à avoir recours à ce Principe. Quelle meilleure preuve que ceux qui ont réussi et quel meilleur booster d'énergie ?

Comment pouvez-vous utiliser la Loi de l'Attraction à votre avantage ?

Apprenez à canaliser vos pensées pour atteindre vos objectifs, pour avoir une meilleure santé, pour trouver un nouveau job mieux rémunéré qui vous aidera à éponger vos dettes et qui vous permettra de ne plus emprunter, pour vous faire de nouveaux amis, pour avoir du temps pour votre passion, comme jouer du violon, nager plus souvent ou jouer aux échecs. Votre passion pourrait même transformer votre vie pour peu que vous deveniez le meilleur joueur d'échecs ou le meilleur violoniste, etc. En effet, la Loi de l'Attraction est très puissante et utile. Elle peut transformer une personne hésitante, peu organisée, apeurée, en un individu confiant, prêt à accomplir ses objectifs et qui ne laissera aucun obstacle entraver son chemin. Cependant, vos objectifs doivent être clairs, car si vous ne savez pas ce que vous voulez avec précision, la Loi de l'Attraction sera sans effet pour vous.

Chapitre 1 : Aperçu sur la Loi de l'Attraction

Comment devez-vous l'utiliser ?

Comment devez-vous l'utiliser ?

Vous avez maintenant une idée approximative de ce qu'est la Loi de l'Attraction et pourquoi beaucoup de gens l'ont adoptée. Détaillons un peu plus ce Principe en nous appuyant sur la loi de l'abondance.

La Loi de l'Attraction n'est pas seulement une déclaration sur l'attraction, mais c'est aussi une suggestion pour comment nous devrions penser à des situations dans nos vies. En particulier, il nous exhorte à penser à l'abondance plutôt qu'à la pénurie. Considérons les quatre situations suivantes. Décidez si vous avez une mentalité d'abondance ou de pénurie.

1. Vous décidez si vous allez aider un associé d'affaires avec un nouveau projet qu'il a en tête. Vous savez qu'il a le potentiel pour réussir et que vous pouvez l'aider à mettre son projet en œuvre. Finalement, vous décidez de ne pas le faire. Vous savez qu'une petite partie de votre clientèle chevauche avec son projet et vous ne voulez pas courir le risque de perdre ne serait-ce qu'un seul client.
2. Vous souhaitez démarrer un programme d'affiliation pour promouvoir votre nouveau produit, mais vous êtes découragé par le fait que vous n'avez jamais fait cela avant. Au lieu de chercher de l'aide, vous décidez que cela ne marchera probablement pas, alors vous abandonnez avant même d'avoir fait une ébauche de plan.
3. Vous venez de démarrer une nouvelle entreprise. Vous voulez louer un bureau de sorte que vous avez un endroit pour vos employés. Vous savez que c'est un gros risque, mais au lieu de laisser tomber ce projet, vous refusez de le voir comme un obstacle et vous allez de l'avant, déterminé à le faire fonctionner, peu importe à quel point il semblait difficile initialement.
4. Vous décidez de faire quelque chose de bien pour votre conjoint. Vous savez que vous pourriez lui rendre la vie plus facile en lui faisant cette faveur, mais

vous décidez finalement de ne pas le faire parce que vous estimez que tout est donnant-donnant.

Plus vous aurez un état d'esprit d'abondance, plus vous attirerez l'abondance. Vous avez compris que l'abondance envers les autres vous rapportera de l'abondance et la mesquinerie ou le découragement vous ramènera la pénurie. Au lieu de vous sentir exploité, soyez généreux. Ne vous découragez pas non plus avant même d'avoir tenté.

Appuyez-vous sur votre intuition et vos émotions pour savoir ce que vous voulez exactement. Ne vous forcez pas à faire ce que ne vous plaît pas. Projetez-vous en visualisant vos désirs, en essayant d'aller le plus loin possible dans les détails.

Ayez de la gratitude pour tout ce que vous avez déjà dans votre vie, cela vous permettra d'attirer des expériences identiques, et continuez à utiliser la Loi de l'Attraction pour matérialiser ce à quoi vous aspirez le plus. Si vous voulez que la Loi de l'Attraction fonctionne pour vous, faites-en sorte d'apporter de vraies valeurs pour les produits ou les services que vous proposez.

Ces pratiques sont importantes pour que la Loi de l'Attraction vous rapporte ce à quoi vous aspirez.

Comment savez-vous que cela fonctionne ?

Ne vous souciez pas de savoir si la Loi de l'Attraction fonctionne. Vous ne devriez pas vous inquiéter si vous pensez positivement, le fait de maintenir un état d'esprit « d'abondance » génère de meilleurs résultats pour vous.

Comme avec toutes les choses que vous faites dans la vie, les affaires, et les relations personnelles, il est important d'évaluer si vous avancez dans votre vie. Ce n'est pas seulement important de le faire afin que vous puissiez affiner votre approche, mais aussi pour que vous puissiez décider si ce que vous faites fonctionne vraiment. Ceci est également vrai avec la Loi de l'Attraction, peu importe si les gens vous disent le contraire.

Vous pourriez voir cela comme une contradiction. Vous pourriez vous demander comment vous pouvez simultanément être positif tout en maintenant un certain degré de scepticisme. Tentez une période d'essai de trois ou quatre mois.

Dans cette période de temps, engagez-vous à suivre la Loi de l'Attraction. Pendant cette période d'essai, ne laissez rien se dresser entre vous et vos objectifs. Pensez positivement et concentrez-vous sur la réalisation de ces objectifs plutôt que de vous concentrer sur les choses qui peuvent vous empêcher de les atteindre. En outre, au cours de cette période d'essai, adoptez l'état d'esprit « abondance ». Ne vous concentrez pas sur comment soutirer le dernier sou de vos clients, de vos partenaires commerciaux et de vos amis. En un mot, agissez comme si vous aviez déjà atteint vos objectifs. Si vous étiez aussi riche, attrayant, sympathique, accompli et intelligent que vous voudriez l'être, seriez-vous aussi grappe-sous ?

Être généreux, penser positivement et constructivement, et donner aux autres sans attendre quelque chose en retour transformera votre vie, votre entreprise et vos relations de manière positive.

Pourquoi le cynisme est malsain

Il existe une sacrée différence entre le scepticisme et le cynisme. Une personne sceptique peut douter de la Loi de l'Attraction et il n'y a rien de plus normal que de se poser des questions. On ne va pas s'associer avec la première personne venue pour se lancer en affaires ou prêter notre argent à quelqu'un qui se drogue ou qui boit. Il en va de même pour la Loi de l'Attraction, le sceptique a besoin d'être rassuré et c'est tout à fait naturel. Le sceptique change d'avis lorsque des preuves lui sont apportées.

Par contre, le cynique est complètement fermé à toute opinion philosophique et voit tout de façon négative, sans aucune possibilité d'ouverture. Le cynique ne peut avancer dans la vie puisqu'il tourne tout en dérision et que rien ne peut le convaincre de changer d'avis. Quand nous nous convainquons que rien ne peut bien fonctionner et que tout dans nos vies est truqué contre nous, nous ne pouvons que faire fuir la Loi de l'Attraction, nous n'essayons même pas d'attirer des choses positives dans notre vie à travers la visualisation et l'action, mais nous nous acharnons plutôt sur les choses qui ont mal tourné.

Si vous voulez atteindre vos objectifs grâce à la Loi de l'Attraction, vous devez vous défaire du cynisme et le remplacer par une bonne dose d'optimisme et une volonté sans faille de surmonter les défis. Si vous avez bien assimilé la Loi de l'Attraction, vous avez compris que ce qui se manifeste dans votre vie est de votre

responsabilité, car vous savez maintenant que vos pensées attirent tout ce qui vous arrive. A vous de les diriger dans le bon sens pour en tirer le meilleur !

Pourquoi la concentration et la visualisation sont importantes

La Loi de l'Attraction suggère que si nous nous concentrons sur des choses positives, des choses positives seront attirées dans nos vies. C'est pourquoi les adeptes de la Loi de l'Attraction insistent sur le fait que nous devons nous réserver du temps durant la journée pour nous concentrer sur les choses que nous voulons et les visualiser dans nos vies.

Avant toute chose, pour que la Loi de l'Attraction fonctionne pour vous, définissez clairement vos objectifs, de la façon la plus détaillée possible. Imaginez votre compte en banque se remplir et ce que vous ferez avec tout cet argent, vous pourrez apporter des changements importants dans votre vie et celle de votre famille, mais il est important de visualiser toutes ces choses, par exemple, dessiner votre future maison, en faire un plan le plus proche possible de vos souhaits, imaginez l'allée de votre jardin décorée en fonction de vos goûts, chaque plante, chaque arbre bien pensés. Plus votre imagination sera débordante et plus vous serez proche du but, chaque jour peaufinez un peu plus vos désirs, voyez les plantes pousser, les arbres se remplir de fruits, chaque pièce de votre maison remplie des meubles que vous aimez.

Après avoir défini vos objectifs, vous devriez consacrer au moins une demi-heure par jour à ne rien faire d'autre que de vous concentrer sur eux et de les visualiser. Cela peut sembler excessif au début, mais en fait, c'est une méthode que de nombreux athlètes professionnels et hommes d'affaires prospères font régulièrement.

Passez votre vie en revue et n'omettez rien, commencez par votre santé, est-elle florissante, êtes-vous en forme ou au contraire, vous vous trouvez un peu trop enrobé ? Visualisez votre silhouette idéale et agissez en conséquence pour y parvenir, inscrivez-vous à un club de gym, ayez une alimentation plus adaptée à votre objectif de minceur. Etes-vous quelqu'un de créatif ? Peut-être faites-vous de la peinture ou de la sculpture ? Et votre situation professionnelle ? Un stage de recyclage vous aiderait à avoir le poste tant convoité. En notant tout ce qui pourrait ressembler à une existence appréciable et digne d'intérêt, vous constaterez que vous avez déjà beaucoup d'atouts en main et qu'il ne reste qu'à

améliorer tous ces domaines pour vous sentir comblé et apprécié des autres. Dressez une liste de votre vision et relisez-la au moins une fois par jour. A force d'imprégner ces pensées dans votre cerveau, vous commencerez à agir en conséquence sans même vous en rendre compte.

Comment créer un environnement pour la concentration et la visualisation

Nous avons maintenant établi que la focalisation et la visualisation sont des éléments importants du principe de la Loi de l'Attraction. Si vous pouvez vous concentrer sur vos objectifs, si vous pouvez les visualiser et si vous pouvez les accepter, alors vous pouvez appliquer la Loi d'Attraction avec succès et récolter les bénéfiques personnels et matériels qui suivent. Cela dit, il est important de réfléchir à la façon dont vous pouvez améliorer votre concentration et renforcer vos techniques de visualisation. Vous pouvez commencer en employant les techniques suivantes, qui sont connues pour améliorer votre état d'esprit, calmer vos nerfs et vous permettre de vous concentrer :

1. Brûlez de l'encens ou allumez une bougie d'aromathérapie. Choisissez un parfum qui va vous dynamiser et vous concentrer, plutôt que d'émousser vos sens ou de vous endormir. Des parfums tels que la menthe poivrée, le pamplemousse ou la vanille permettront d'atteindre cet objectif. Une fois que l'odeur a rempli la pièce, fermez les yeux et concentrez-vous sur vos objectifs. Essayez de visualiser comment ils vont arriver et soyez ouvert et acceptez-les pendant que vous les imaginez se dérouler.
2. Faites-vous masser. Un massage peut détendre vos muscles et vous faire sentir détendu et calme. Cela vous aidera à concentrer votre attention sur une seule chose, à savoir le processus par lequel vous atteindrez votre objectif.
3. Prenez un bain chaud avec un faible éclairage. Cela vous mettra dans un environnement calme, loin des autres, où vous pourrez vous détendre et vous concentrer. Concentrez votre esprit sur un seul objectif et comment vous y parviendrez.
4. Pratiquez la méditation. L'une des techniques les plus connues pour se concentrer sur une seule pensée est la méditation. Apprendre à mieux méditer se traduira par une meilleure utilisation de la Loi de l'Attraction.

En bref, la concentration et la visualisation sont des éléments importants de la pratique de la Loi. Donc, si vous voulez pratiquer correctement la Loi de l'Attraction, vous devez trouver des moyens pour mieux vous concentrer et mieux visualiser.

Comment éviter les mauvaises pensées

Le cynisme, comme cité plus haut, peut être destructeur pour notre utilisation de la Loi. Cela peut nous empêcher d'agir en nous convainquant que les choses ne sont pas possibles. Cela brise notre élan pour nous concentrer sur une idée et la suivre. Pour ces raisons, il est important pour nous de fuir les mauvaises pensées cyniques quand nous essayons vraiment de pratiquer la Loi de l'Attraction. Au lieu de cela, nous devons nous concentrer sur des idées positives et qui renforcent notre vision de l'avenir. En voici quelques-unes :

1. Trouver des moyens de sortir des mauvaises pensées

Si vous trouvez que vous renforcez les mauvaises pensées avec plus de mauvaises pensées, vous devez trouver un moyen de vous libérer du cycle. Les psychologues suggèrent souvent d'utiliser des techniques de thérapie cognitivo-comportementale (CBT) pour lutter contre les pensées négatives.

Une technique de TCC couramment suggérée consiste à porter une bande élastique autour de votre poignet. Lorsque des pensées négatives commencent à envahir votre esprit, enclenchez cette bande élastique. Cette rétroaction physique immédiate peut vous aider à sortir d'un cycle de pensées négatives, puis commencez à fixer votre attention sur autre chose à la place.

D'autres techniques impliquent d'interrompre ce que vous faites à ce moment-là et de faire autre chose à la place. Par exemple, si vous êtes au travail et que vous regardez une énorme pile de papiers, vous pourriez commencer à vous sentir déprimé et dépassé. Levez-vous et faites une pause. Prenez un café ou parlez à un collègue. Cela peut aider à briser le cycle de la négativité avant qu'il ne commence.

2. Évitez les lieux qui génèrent de mauvaises pensées

Dans vos expériences quotidiennes, vous avez probablement reconnu que certains endroits provoquent de mauvaises pensées. Un événement douloureux vous est arrivé ou est arrivé à votre famille, et vous avez cette mauvaise pensée en tête à chaque fois que vous passez par là. Apprenez à vous préserver en fuyant les endroits ou les gens qui vous attristent. Si un endroit vous rend triste et qu'il y a très peu de choses que vous pouvez faire pour surmonter ce chagrin, alors ne le visitez plus. Prenez un itinéraire différent pour aller travailler. En bref, évitez tout endroit qui peut vous mettre sur la voie de devenir de plus en plus négatif.

3. Choisissez soigneusement vos relations et entretenez-les

Si vous avez des amis qui cherchent constamment à vous diminuer, doutent de vos capacités ou insultent vos idées, il est temps de vous faire de nouveaux amis. Alors qu'il est bon d'avoir un sceptique dans la foule pour sortir des idées, il est rarement utile d'avoir un cynique qui ne peut rien faire d'autre que de trouver des centaines de façons invraisemblables dans lesquelles vos idées pourraient échouer.

Cela n'aboutit à rien et cela vous empêche de maintenir vos pensées positives. Donc, de temps en temps, évaluez vos relations. Décidez si les amis avec lesquels vous avez choisi de vous affilier améliorent votre vie et renforcent votre succès ou s'ils vous entraînent simplement vers le bas.

En bref, la Loi peut se résumer en trois étapes : d'abord, pensez profondément à ce que vous voulez vraiment le plus. Deuxièmement, concentrez-vous uniquement sur cette chose et visualisez comment vous l'attirerez dans votre vie. Et troisièmement, soyez ouverts et acceptez la chose que vous voulez le plus, même si vous avez d'abord inconsciemment peur de l'accomplir.

La pratique de la Loi de l'Attraction revient à exercer une concentration et une visualisation. Cela exige aussi de penser en termes d'abondance plutôt que de pénurie. Dans les chapitres suivants, des moyens spécifiques seront abordés pour vous aider à appliquer la Loi de l'Attraction.

Chapitre 2 : La Loi de l'Attraction et les relations

La Loi de l'Attraction et l'amour

Vous cherchez l'âme-sœur ? La Loi de l'Attraction vous y aidera grandement, mais vous devez être acteur de votre vie et non pas spectateur. Vous pouvez rencontrer la personne avec laquelle vous aurez une complicité sans failles et une entente dans tous les domaines, mais vous devez savoir ce que vous recherchez. Le principe de la Loi de l'Attraction pour une bonne situation et de la Loi de l'Attraction pour trouver votre moitié est le même. Cela signifie que vos pensées doivent être positives. Ne dites pas que vous ne pouvez rien apporter de bien à votre partenaire ou que vous n'êtes pas assez intelligent. Dans les sections suivantes, nous examinerons les façons dont vous pouvez appliquer la Loi de l'Attraction à des relations amoureuses.

Comment trouver la bonne personne

Si vous pensez à la Loi de l'Attraction pendant plus de quelques minutes, vous comprendrez clairement comment trouver la « bonne » personne pour vous. Au lieu d'être obsédé par quelqu'un que vous connaissez déjà, mais qui ne se soucie pas de vous - ou de vous lancer dans une relation avec la première personne disponible, vous devez visualiser avec qui vous voulez être.

Pensez-y longtemps et fort. Visualisez cette personne. Cette personne devrait-elle avoir des intérêts très similaires aux vôtres ? Ou cette personne devrait-elle avoir des intérêts très différents, de sorte que vous puissiez partager vos propres passions très différentes les unes des autres ?

Répondez à ces questions et incorporez-les dans votre visualisation. Et une fois que vous faites cela, commencez à considérer comment vous allez rencontrer cette personne. Voulez-vous la rencontrer au travail ? Voulez-vous la rencontrer lors d'un événement religieux ? La rencontrerez-vous à une conférence qui est liée à votre passion ? Commencez à corriger ces idées puis concentrez-vous sur votre plan très attentivement.

Vous pourriez ne pas le sentir immédiatement, mais quelque chose d'étrange va commencer à se produire. Lorsque vous rencontrez des partenaires potentiels, vous consacrez moins de temps à l'apparence et plus de temps à vous concentrer sur votre vision. Vous vous souviendrez de ce que vous vouliez le plus et déterminerez rapidement si une personne potentielle vous conviendrait bien.

En outre, si vous trouvez cette personne qui satisfait votre vision, vous saurez rapidement si c'est avec cette personne que vous voulez être. Et au lieu de trembler à l'idée de lui demander un rendez-vous, vous vous sentirez confiant d'avoir choisi la bonne personne et vous n'aurez aucun mal à le faire.

Comment améliorer les relations amoureuses

La Loi de l'Attraction fait également des suggestions spécifiques sur les relations amoureuses. Normalement, nous nous disons que la négociation est une partie importante des relations. Nous supposons que si nous ne trouvons pas les moyens de rendre notre partenaire redevable, il ne fera jamais volontairement des choses pour nous.

Malheureusement, cela peut mener à des relations très malheureuses à long terme. Aujourd'hui, nous pouvons faire quelque chose qui nous met en avant par rapport à notre partenaire, mais demain, il peut nous piéger en faisant quelque chose que nous ne voulons pas faire.

Au lieu de cela, suivez les conseils de la Loi de l'Attraction et libérez-vous de ce cycle. Faites-en un devoir de toujours faire des choses gentilles pour votre partenaire sans demander ou attendre aucune réciprocité que ce soit.

Au départ, vous pouvez trouver désagréable de faire certaines activités. Par exemple, vous pourriez vous retrouver à balayer la maison et à laver la vaisselle plus que vous ne le souhaiteriez au départ, mais en voyant votre partenaire y répondre de façon très reconnaissante, vous vous sentirez bien et voudrez le faire volontairement.

Fait important, comme votre partenaire l'observe, il ou elle voudra répondre et faire quelque chose d'équivalent pour vous. Ce cycle positif a le potentiel d'améliorer considérablement la qualité de votre relation et, en particulier, pour vous aider à briser les cycles du « prêté pour un rendu » qui se développent souvent à partir de bonnes relations par ailleurs.

Comment gérer les relations qui sont difficiles à entretenir ?

À plusieurs moments de notre vie, nous nous trouvons dans des relations qui ne sont tout simplement pas censées être. Le futur conjoint peut avoir des croyances fondamentales très différentes ou peut vouloir atteindre des objectifs vraiment incompatibles.

Au fil du temps, la relation peut dégénérer. Nous pouvons nous retrouver en train de nous battre avec quelqu'un qui semblait être un partenaire potentiel pour des choses vraiment insignifiantes. Au lieu de nous séparer et de poursuivre nos vies respectives, nous nous battons amèrement et mettons fin à la relation dans de très mauvaises conditions. En appliquant la Loi de l'Attraction, nous pouvons voir qu'il existe de bonnes alternatives à une rupture amère, aussi. Par exemple, au lieu de gaspiller chaque jour notre énergie à imaginer le pire nous pouvons nous concentrer plutôt sur autre chose.

Nous pouvons nous concentrer sur la relation qui s'achève. Nous pouvons visualiser comment nous allons rompre avec la relation sans que les choses deviennent amères et sans blesser les sentiments de l'autre personne.

Cela peut sembler différent et inhabituel, mais il existe des moyens de mettre fin aux relations à l'amiable et sans avoir de sentiments durs, et l'utilisation de la Loi de l'Attraction peut être l'un de ces moyens.

Comment avancer après une relation qui a échoué

Non seulement avons-nous tous connu une relation qui ne fonctionnait pas mutuellement, mais nous avons tous connu le chagrin à un moment ou un autre. Nous sommes vraiment amoureux de l'autre personne, mais l'autre ne veut tout simplement pas prendre part à notre vie. Cela peut être très dévastateur et certaines personnes qui en font l'expérience ne se remettent pas complètement de la rupture pour les années à venir. Si vous vous trouvez dans cette situation, il est important de penser au principe de la Loi de l'Attraction. Les pensées positives se manifesteront par des résultats positifs et les pensées négatives engendreront des résultats négatifs.

Si vous vous concentrez seulement sur l'absence de la personne que vous avez aimée chèrement, ces pensées ne feront que se renforcer. Vous deviendrez de plus en plus négatif et de plus en plus concentré sur cette personne qui ne fait

plus partie de votre vie. On ne cherche pas une relation amoureuse pour combler un vide, vous êtes le seul à pouvoir le faire. La loi de l'Attraction fonctionnera pour une personne qui est bien dans sa peau, qui est gaie, vivante, pleine d'énergie et de projets, car elle attirera les autres et pourra leur apporter beaucoup. Prenez plutôt le temps de vous reconstruire avant de penser à vous mettre à la recherche de votre future moitié. Songez à accorder plus de temps à vos hobbies puisque vous en avez la possibilité maintenant que vous êtes seul. Inscrivez-vous à un cours de langue étrangère, à un atelier de poterie ou de cuisine ou de peinture. Si vous êtes dans une grande ville, les possibilités ne manquent pas.

Amitié

Quand il s'agit de relations, la Loi de l'Attraction a beaucoup à dire. Elle ne vous enseigne pas seulement comment se comporter dans les relations amoureuses, mais suggère également ce que vous pourriez faire de mal dans les amitiés.

Au début, votre réponse instinctive pourrait être que vous ne faites rien de mal avec les amitiés, mais quand vous pensez à cela plus longtemps, vous pourriez arriver à une conclusion différente. Pensez seulement à tous les amis que vous avez perdus dans le passé, qui vous ont apporté votre soutien, votre gentillesse et votre amour. Pourquoi avez-vous perdu ces amis ? Et votre vie ne serait-elle pas meilleure si vous ne les aviez pas perdus ? Dans les sections ci-dessous, nous examinerons comment la Loi de l'Attraction suggère que vous établissiez et entreteniez des liens d'amitié.

a. Comment se faire des amis

Sans surprise, la Loi de l'Attraction est très spécifique quant à la suggestion pour vous faire des amis. Plutôt que de suggérer que vous devriez tomber au hasard dans des amitiés et ensuite les maintenir une fois initiées, elle suggère que la concentration, la visualisation et l'établissement d'objectifs soient la clé.

Autrement dit, plutôt que de simplement laisser les amis se mettre en place dans votre vie, vous devriez commencer par vous fixer des objectifs. Vous devriez décider comment seront vos futurs amis. Auront-ils des emplois similaires ? Auront-ils la même éducation ou la même formation ? Seront-ils capables de vous aider d'une certaine manière ? Serez-vous capable de rendre la pareille ?

Une fois que vous répondez à ces questions et que vous vous fixez un objectif, il est temps de se concentrer et de visualiser. Imaginez ces amis et visualisez-les entrant dans votre vie, au fur et à mesure que vous les rencontrez et interagissez avec eux dans votre vie quotidienne. En outre, lorsque vous rencontrez de nouvelles personnes, incorporez-les dans vos visualisations et imaginez-les jouant un rôle dans votre vie.

Est-ce qu'ils l'amélioreront ? Est-ce qu'ils vous aideront à devenir une meilleure personne ? Est-ce qu'ils vous permettront de faire des choses que vous ne pourriez pas faire autrement ? Et vous, que leur apporterez-vous ? Bien sûr, vous ne pouvez pas connaître toutes ces informations à l'avance. Lorsque vous en apprendrez davantage sur une personne, vous en apprendrez davantage sur le rôle que cette personne pourrait jouer dans votre vie. Pour cette raison, vous devrez re-visualiser et prendre ces décisions au fur et à mesure.

Rappelez-vous également que la Loi de l'Attraction recommande que vous suiviez le même processus pour vos amis actuels. Tout simplement parce que vous connaissez une personne depuis longtemps ne signifie pas nécessairement qu'elle a une influence positive sur votre vie. Si vous pouvez visualiser votre vie évoluer avec la négativité constante d'un certain ami, vous pouvez soit encourager cet ami à devenir plus positif ou trouvez des façons de vous éloigner de l'ami, de sorte que vous ne soyez pas de plus en plus cynique et négatif.

b. Comment être plus intime avec vos amis

En plus de trouver des amis, vous voudrez également utiliser la Loi de l'Attraction pour évaluer et renforcer les relations existantes. Comme vous le savez bien, si vous ne mettez pas assez d'effort dans une amitié, vous vous éloignerez de l'autre personne. Cette personne peut éventuellement suivre votre propre comportement, et ne jamais revenir. Pour cette raison, vous voudrez utiliser la Loi de l'Attraction pour visualiser les résultats de vos amitiés. Concentrez-vous sur les amis qui sont précieux et qui pourraient raisonnablement être de bons amis à long terme. Voyez aussi qui ne joue pas un rôle important dans votre vie ou qui joue habituellement un rôle négatif écrasant.

En bref, décidez de qui vous voulez vous rapprocher, de qui vous êtes incertain et de qui vous voulez vous éloigner. À partir de là, utilisez la puissance de la visualisation pour déterminer comment vos relations vont changer. Visualisez-vous

en contactant moins souvent vos amis négatifs. Ou imaginez comment vous pouvez interagir avec eux de manière à ce qu'ils jouent un rôle strictement positif dans votre vie. Mais quoi que vous fassiez, ne vous visualisez pas dans la situation dans laquelle vous vous trouvez maintenant, où un ami négatif vous rabaisse et vous décourage et vous ne réagissez pas.

Concentrez-vous sur les façons dont vous pouvez vous rapprocher de ces amis. Au lieu de voir vaguement comment ils jouent un rôle dans votre vie, imaginez comment vous pourriez contrôler le rôle qu'ils jouent dans votre vie, de sorte que tous les deux vous fassiez mieux.

c. Comment rétablir des relations brisées ?

Enfin, la Loi de l'Attraction a beaucoup à dire en ce qui concerne les relations brisées. Par exemple, si vous avez eu une dispute avec un ami proche, mais que vous voulez corriger la situation, la Loi de l'Attraction peut être le bon outil pour le travail. Comme toujours, commencez par fixer l'objectif : réparer votre relation brisée. Ensuite, visualisez comment vous allez le faire.

Voulez-vous contacter l'ami et vous excuser pour quelque chose que vous avez fait ? Ou acceptez-vous simplement quelque chose qu'il a fait dans le passé, même si cela vous a profondément blessé à ce moment-là ? Visualisez ce processus dans votre esprit. Imaginez comment cela va se passer, comment l'autre personne pourrait répondre, et comment vous allez vous comporter jusqu'à ce que tout soit réglé.

En outre, apportez votre état d'esprit d'abondance à la table lorsque vous contactez votre vieil ami. Ne vous préparez pas à gagner une bataille de mots. Et ne vous préparez pas à être justifié dans votre position antérieure ou dans vos croyances. Au lieu de cela, rappelez-vous votre objectif : récupérer votre ami. Et puis le garder à travers la visualisation, la concentration et le suivi.

Enfin, rappelez-vous la dernière étape de la Loi de l'Attraction : vous devez être ouvert et accepter les résultats. Si vous commencez même à douter légèrement, vous risquez de tout saboter avant même d'avoir essayé de récupérer votre ami. Si toutefois vous ne souhaitez plus entretenir de relations avec un ami, faites-le lui savoir tout en lui donnant des explications sur votre décision. Dites-lui que vous lui pardonnez, mais qu'une reprise de la relation n'est plus possible. En lui

pardonnant, vous ne trainerez plus ce souci avec vous, vous serez libéré de ce poids et votre ex-ami sera heureux d'avoir été pardonné.

Résumé du chapitre

Dans ce chapitre, nous avons donné un long aperçu de la façon d'appliquer la Loi de l'Attraction aux relations. Que ce soit une relation amoureuse qui a mal tourné ou une amitié qui doit être terminée pacifiquement, la Loi de l'Attraction a des instructions très précises sur ce que vous devriez faire.

Comme je l'ai dit à plusieurs reprises tout au long du chapitre, il y a deux choses importantes à considérer lors de l'application de la Loi de l'Attraction. Le premier est le processus en trois étapes, qui est commun à toutes les applications de la Loi de l'Attraction :

Étape # 1: Pensez à ce que vous désirez vraiment. Et puis engagez-vous à recevoir ce que vous voulez le plus. Dans ce cas, il peut s'agir de réparer une amitié brisée, de mettre fin à une relation ou de trouver votre conjoint.

Étape 2 : Visualisez comment vous allez recevoir ce résultat au quotidien. Ici, cela pourrait signifier imaginer votre conjoint, qui il ou elle sera, où il ou elle travaillera, et quel type de personnalité cette personne aura.

Étape 3 : Préparez-vous à recevoir les résultats - à trouver ce conjoint, à faire un nouvel ami, ou à réparer une amitié brisée. Aussi étrange que cela puisse paraître, nous sommes souvent notre plus grand ennemi quand il s'agit de recevoir les choses que nous croyons que nous voulons le plus. Quand ils sont enfin à portée de main, nous craignons que nous ne les voulions pas vraiment, alors nous les repoussons inconsciemment. La Loi de l'Attraction suggère que vous ne devez absolument pas le faire si vous voulez voir ces résultats.

En plus du processus en trois étapes, il est essentiel que vous apportiez un état d'esprit d'abondance partout où vous pratiquez la Loi de l'Attraction. Au lieu de vous concentrer sur la peur que vous pourriez « perdre » quelque chose dans une relation amicale ou amoureuse, concentrez-vous sur ce que vous pouvez gagner mutuellement en entrant dans un état plus bienveillant de la relation.

Chapitre 3 : Loi de l'Attraction et l'argent

Comment démarrer une affaire

Quand il s'agit d'affaires, vous pourriez hésiter à appliquer la Loi de l'Attraction. Vous pourriez vous demander s'il serait plus prudent de quitter la Loi dans votre vie personnelle et vous concentrer sur comment générer des profits dans votre vie professionnelle. En réalité, cependant, la Loi de l'Attraction n'arrête pas de fonctionner simplement parce que vous avez décidé que vous en avez fini avec elle.

C'est un principe universel qui s'applique non seulement à votre vie personnelle et à l'établissement de vos objectifs, mais aussi à votre entreprise et à votre vie professionnelle. Et si vous êtes prêt à l'utiliser pour créer une entreprise, vous pourriez être surpris de la qualité de vos résultats. Donc, quand il s'agit de démarrer une entreprise, que peut dire la Loi de l'Attraction ? Tout d'abord, elle vous encourage à pratiquer la concentration, la visualisation et l'abondance. Voyons voir comment vous pouvez vous y prendre pour maîtriser ces trois qualités.

1. Concentration

Quand il s'agit de démarrer une entreprise, la concentration est indispensable. Sans mise au point, vous vous retrouverez perdu dans le bruit des affaires alors que des signaux importants passent au-dessus de votre tête. Autrement dit, vous passerez votre temps à courir après des idées sans issue. Vous investirez dans des projets et vous les abandonnerez rapidement. Le succès vous échappera alors, car vous n'aurez pas préparé votre projet avec minutie.

Dans les affaires, pratiquez ce que suggère la Loi de l'Attraction. Ayez des objectifs spécifiques et détaillés et concentrez-vous très étroitement sur eux. Prenez tout le temps qu'il faudra pour rédiger vos objectifs et les préparer étape par étape.

2. Visualisation

La Loi de l'Attraction fait une autre suggestion sur la façon dont vous devriez démarrer une entreprise. Vous devriez le faire en visualisant ce que votre entreprise sera, comment elle va fonctionner, et comment tout va s'assembler.

Le cerveau a une capacité incroyable à simuler des événements. Et vous devriez l'utiliser pour visualiser comment votre entreprise va se développer, grandir et se transformer en une affaire lucrative pour vous.

3. Abondance

L'état d'esprit de l'abondance est également important. Beaucoup de nouveaux propriétaires d'entreprise privilégient tout ce qui est bon marché. Ils lésinent sur les moyens, ils négocient le salaire des employés aussi bas qu'ils le peuvent et ils achètent des matériaux de mauvaise qualité auprès des fournisseurs.

En conséquence, beaucoup d'entre eux échouent. Quant aux autres, ils restent au stade de petites entreprises sans potentiel de croissance. L'avarice et l'attitude qu'ils véhiculent sont finalement ce qu'ils attirent lorsqu'ils recrutent du personnel et rencontrent des clients.

Cela dit, réfléchissez bien à ce que la Loi de l'Attraction suggère au sujet de votre nouvelle entreprise. Bien qu'il soit sage d'être économe lors de la création d'une entreprise, il est important de ne pas prendre cette économie à un niveau excessif. Au lieu de cela, comportez-vous avec l'intention de créer un produit utile et de haute qualité pour vos clients et ils vous répondront en conséquence.

Comment développer votre entreprise

En plus de vous indiquer comment démarrer une entreprise, il est également possible d'utiliser la Loi de l'Attraction pour guider l'expansion de votre entreprise. Voici quelques exemples qui vous seront utiles.

Exemple 1 : Embaucher un designer graphique.

Vous allez développer votre activité Internet en créant un nouveau site et vous avez besoin d'un logo pour ce site. Quand vient le moment de créer le logo, vous

décidez finalement d'embaucher quelqu'un pour le travail. Au début, vous n'êtes pas sûr de combien le payer. Vous pensez que vous n'avez pas les 50 \$ à payer pour le logo, puisque vous ne pourrez jamais récupérer l'argent si le site ne fonctionne pas.

Par conséquent, vous achetez un logo pour 5 \$, mais d'une banalité telle que personne ne le remarquera. Malheureusement pour vous, c'est exactement ce que les visiteurs pensent aussi quand ils le voient. Ils vous voient comme quelqu'un qui est si peu investi dans sa propre entreprise qu'il n'est même pas prêt à payer 50 \$ pour un logo de haute qualité. En conséquence, vous serez rapidement distancé par vos concurrents.

Si vous aviez appliqué la Loi de l'Attraction, vos résultats auraient été radicalement différents. Vous auriez réalisé que l'attraction est une partie importante de réussite. Vos pensées, vos actions et la façon dont vous gérez votre entreprise influenceront sur la manière dont les autres vous percevront. Exemple 2 :
Embauche d'un gestionnaire d'affiliation

Votre entreprise est actuellement à la croisée des chemins. Elle prendra de l'expansion dans la mesure où le monde des affaires actuel le permettra. Cependant, la contrainte principale est votre temps. Vous estimez que 20 heures par semaine sont nécessaires pour gérer vos affiliés. Un de vos amis suggère que vous embauchiez un gestionnaire d'affiliation. Pour la modique somme de 10 \$/h, vous pourriez recruter quelqu'un qui ferait ce travail, ce qui vous laisserait du temps pour développer votre entreprise.

En principe, ça sonne bien, mais plus vous y pensez, plus cela vous fait peur. La pensée de payer à quelqu'un un salaire fixe chaque semaine semble effrayante. Que faire si vous ne gagnez pas assez d'argent pour vous payer après avoir payé le gestionnaire d'affiliation ? Ou que faire si vous trouvez le moyen d'être plus efficace, de sorte que vous pouvez réduire le temps que vous passez avec les affiliés ; et concentrer plutôt votre énergie ailleurs.

En fin de compte, vous décidez de ne pas embaucher un gestionnaire d'affiliation. Vous décidez qu'une fois que votre entreprise aura du succès et que vous deviendrez riche, vous pourrez embaucher un gestionnaire d'affiliation, de sorte que vous n'aurez pas à passer votre journée à faire de telles tâches triviales. En conséquence, votre entreprise ne se développe jamais.

Le manque de temps a toujours été une contrainte pour le développement de votre entreprise et avec une grande partie liée à des tâches de gestion d'affiliation, il vous reste très peu de temps pour attirer de nouveaux clients et développer de nouveaux produits. Encore une fois, ceci est un exemple qui prouve que vous n'utilisez pas la Loi de l'Attraction. Si vous aviez utilisé la Loi de l'Attraction, vous auriez réalisé que votre mentalité de pénurie entravait le progrès. Un gestionnaire d'affiliation était indispensable dès le démarrage de votre entreprise.

Bien sûr, en plus de ces exemples, vous pouvez penser à bien d'autres façons dont la Loi de l'Attraction peut guider votre réflexion quand il s'agit de la croissance des entreprises. N'oubliez pas de vous concentrer sur l'abondance et c'est ce que vous allez attirer dans votre entreprise.

Comment développer des partenariats d'affaires

Une chose que beaucoup de nouveaux propriétaires d'entreprise négligent est la qualité d'un bon partenariat d'affaires. Ceci est particulièrement vrai pour ceux qui ne comprennent pas et n'appliquent pas la Loi. Dans chaque interaction qu'ils ont, leur seul but est d'extraire des profits et d'avancer avant que l'autre ne se rende compte qu'il a été escroqué.

Au contraire, si vous adoptez et suivez la Loi de l'Attraction dans vos pratiques commerciales, vous devriez également suivre ses implications pour les partenariats d'affaires. Autrement dit, au lieu de considérer les partenariats comme une perte de temps, sachez qu'ils peuvent être beaucoup plus porteurs d'opportunités. De nombreuses entreprises sont créées ou perdues sur la seule base de partenariats avec des entreprises existantes.

Concentrez-vous très soigneusement sur chacun de vos partenariats d'affaires. Visualisez comment ils vont jouer un rôle dans l'avenir de votre entreprise. Ensuite, travaillez avec vos partenaires commerciaux en conséquence.

Si vous pensez qu'un partenariat solide et à long terme est possible, encouragez une relation plus forte avec ce partenaire. Traitez-le comme l'état d'esprit de l'abondance le suggère. Au lieu de lui faire comprendre ouvertement que vous n'avez pas de temps pour lui ou aucun intérêt à travailler avec lui à moins que tous les avantages ne vous reviennent, agissez comme si vous aviez du temps pour lui et montrez-lui que vous êtes ouvert à des projets qui peuvent lui être strictement bénéfiques.

Encore une fois, souvenez-vous que l'essence de la lettre d'intention est axée sur l'abondance et la positivité. Cela consiste à visualiser très attentivement les résultats positifs, puis traduire ces visualisations en actions concrètes.

Ce n'est pas différent ici. Si vous voulez forger des partenariats, vous devez d'abord les visualiser. Ensuite, vous devez rester ouvert à eux et les accepter volontiers lorsqu'ils se présentent.

Si vous voulez appliquer la Loi de l'Attraction simplement et correctement, tout ce que vous avez à faire est de fixer des objectifs, de les visualiser et d'accepter ensuite ces résultats positifs lorsqu'ils surviennent.

La Loi de l'Attraction et le travail

Pour ceux d'entre vous qui ne sont pas des entrepreneurs en herbe ou des propriétaires d'entreprise chevronnés, vous pouvez toujours trouver de nombreuses applications de la Loi de l'Attraction en ce qui concerne le milieu du travail. En particulier, vous pouvez utiliser la Loi de l'Attraction pour améliorer votre statut au sein de votre entreprise, obtenir des augmentations, obtenir des promotions et saisir des opportunités. Dans cette section, nous examinerons chacune de ces possibilités.

La Loi de l'Attraction et les promotions

Obtenir une promotion est une affaire délicate. Habituellement, cela implique beaucoup de travail, de négociation et de politique. Heureusement, vous avez un outil que beaucoup n'ont pas à leur disposition : la Loi de l'Attraction. Et vous pouvez l'appliquer pour vous assurer que vous allez obtenir la promotion. Comment ? Ci-dessous, nous allons examiner deux façons différentes dans lesquelles vous pouvez utiliser la Loi de l'Attraction pour obtenir une promotion :

Exemple # 1: Utilisation de la concentration et de la visualisation.

Une des choses qui séparent ceux qui utilisent la Loi de l'Attraction de ceux qui ne le font pas est la capacité des utilisateurs de Loi de l'Attraction à rester concentrés sur leurs objectifs. Pour ceux qui ne l'utilisent pas, le lien entre leurs objectifs et leurs actions n'est pas toujours clair. Au lieu de cela, ils se concentrent sur un

objectif pour une période de temps, luttent pour voir comment ils peuvent l'atteindre, puis passer à l'autre.

La concentration et la visualisation sont essentielles pour vous aider à atteindre votre objectif de promotion. Au lieu de vous laisser dériver dans une mer d'ambitions et d'idées différentes, vous devez décider ce que vous voulez. C'est la partie 1 de la Loi de l'Attraction. La deuxième partie vous oblige à vous concentrer sur cet objectif et à le visualiser. Si vous ne pouvez pas, alors vous voudrez peut-être repenser si vous vouliez vraiment la promotion en premier lieu. Si vous rencontrez une résistance sérieuse, alors vous vous demandez si cette augmentation de salaire vaut autant de responsabilités.

Si vous pouvez visualiser ce processus, il est important de le faire régulièrement. Cela vous permettra de rester concentré sur votre objectif et cela vous aidera à trouver des moyens d'attirer cette promotion dans votre vie.

Une chose que vous remarquerez à mesure que vous avancez et que vous pratiquez vos visualisations est un sens accru de la conscience de votre objectif. Lorsque vous êtes au travail, soyez très conscient de ce que vous faites et pensez à la façon dont cela affecte votre probabilité d'obtenir une promotion.

Au début, cela peut sembler une mauvaise chose, mais en fait, c'est l'un des meilleurs moyens d'obtenir des résultats positifs. Au lieu de laisser le monde faire vous diriger, vous allez prendre en charge et déterminer comment le monde se conformera à votre vision.

Exemple 2: Persuader les collègues et les patrons

Comment y parvenir ? La réponse courte est que vous pouvez le faire en utilisant le pouvoir de la pensée positive. La réponse la plus longue est que la pratique de la Loi de l'Attraction sur le lieu de travail vous rendra non seulement un travailleur plus efficace, mais encouragera également les autres à faire campagne pour votre promotion.

La raison à cela réside dans l'approche de la Loi de l'Attraction : vous concentrer exclusivement sur la façon de surmonter les défis plutôt que sur leur existence même. Au début, cela peut sembler trop optimiste pour vos collègues, mais alors que les patrons et les collègues vous voient en action, ils apprécieront de plus en plus votre approche. Là où d'autres abandonnent et concluent qu'un défi est

simplement insurmontable, vous continuerez à réduire le problème jusqu'à ce que vous fassiez finalement une percée. Et vous le ferez précisément parce que vous savez que la Loi de l'Attraction fonctionne et que, en l'utilisant, vous pouvez non seulement réussir à la fin, mais tirer parti de ce succès dans une promotion.

Cela dit, vous disposez maintenant de deux outils puissants pour appliquer la Loi de l'Attraction afin d'obtenir une promotion au travail. Vous pouvez également l'utiliser pour améliorer vos relations avec les collègues.

Comment améliorer vos relations avec vos collègues

Une autre façon d'appliquer la Loi de l'Attraction à votre lieu de travail est d'améliorer vos relations avec vos collègues. Au début, vous pourriez ne pas penser que c'est terriblement important, mais en fait, cela peut faire la différence entre une journée très sombre et déprimante au travail et une journée agréable au travail.

Ainsi, au lieu d'être extérieurement cynique et dérisoire envers vos collègues, trouvez des moyens d'améliorer vos relations avec eux. Mais avant de faire cela, commencez par vous convaincre que c'est un objectif valable, comme l'exige la Loi de l'Attraction. Une fois que vous êtes convaincu qu'il est utile d'améliorer votre atmosphère au travail en développant des relations plus solides avec vos collègues, vous pouvez alors aller de l'avant.

La prochaine étape, bien sûr, est la visualisation. Vous devrez imaginer comment vous allez avancer à partir de votre position actuelle. Vous devrez relier les points dans votre esprit en visualisant comment vous allez devenir plus proche de vos collègues et comment vous allez vous positionner pour être utile et amical.

En bref, ces légers changements peuvent avoir un impact significatif sur votre environnement de travail. Non seulement, vous attendez avec impatience de voir vos collègues, mais vous perdrez également l'esprit que vous êtes tous en compétition dans un jeu à zéro somme. De plus, vous pouvez trouver encourageant d'aller au travail chaque jour quand vous savez que vous serez accueillis par des amis qui se soucient de vous, plutôt que par des gens qui rêvent d'arracher cette promotion devant vous.

Comment mieux profiter de votre vie au travail

La Loi de l'Attraction nous dit que nous avons le pouvoir de façonner et de remodeler nos vies. Elle nous enseigne à nous concentrer sur les pensées et les actions qui sont propices aux objectifs très précis que nous définissons. Pour éviter de nous enliser dans la négativité et les scénarios de catastrophes hypothétiques, nous devrions penser à la façon dont nous voulons remodeler notre vie de sorte qu'elle soit meilleure. Nous devrions réfléchir à la façon dont un défi pourrait être surmonté, plutôt que d'être obsédé par le fait que le défi existe en premier lieu.

En bref, nous devons nous éloigner des pensées négatives. Et nous devons nous diriger vers des pensées positives, productives et réalisables. Nous avons besoin de pensées qui peuvent nous faire avancer et nous fournir des orientations, plutôt que celles qui nous font vivre dans la peur de l'échec.

Puisque le lieu de travail est l'endroit où nous passons la plupart de nos heures d'éveil, il n'est pas surprenant que la clé pour améliorer nos vies réside souvent dans notre bonheur au travail.

Fait intéressant, cependant, la Loi de l'Attraction ne nous oblige pas nécessairement à « trouver un nouvel emploi » si l'actuel offre une entière satisfaction. Au contraire, cela suggère que nous devrions cesser de nous concentrer si étroitement sur notre insatisfaction. Au lieu de cela, nous devrions nous concentrer sur la façon dont cette insatisfaction pourrait être surmontée par nos actions et notre attitude.

Non seulement cette approche nous aide à améliorer nos vies, mais elle nous permet de prendre le contrôle de choses que nous laissons normalement nous contrôler. Par exemple, au quotidien, nous vivons dans la peur de beaucoup de choses qui risquent de se produire au travail et quand cela arrive, nous nous trouvons irrités ou ennuyés.

Cependant, nous ne faisons pas grand-chose pour améliorer ces situations. Au lieu de nous concentrer sur le problème et de visualiser une solution plausible et positive, nous cédon tout simplement à son inévitabilité, et passons la journée à redouter le moment où le problème se manifestera finalement.

Grâce à la Loi de l'Attraction, nous pouvons prendre le contrôle de notre vie. Chaque soir, visualisez votre journée de travail du lendemain. Concentrez-vous sur les choses que vous détestez le plus et utilisez le puissant simulateur fourni par votre cerveau pour surmonter ces obstacles.

Gardez à l'esprit ce que la Loi de l'Attraction vous offre et vous attirerez ce sur quoi vous vous concentrerez. Ainsi, vous pouvez non seulement vous concentrer sur l'attraction de ces améliorations claires dans votre vie, mais vous pouvez également vous concentrer sur l'attraction des choses que vous appréciez au cours de votre journée de travail. Si vous pouvez amplifier ces choses, vous redouterez de moins en moins la prochaine journée de travail.

La Loi de l'Attraction et les finances personnelles

Quand il s'agit de la Loi de l'Attraction, il y a de grandes choses que vous pouvez faire. Vous pouvez l'utiliser pour vous faire des amis, pour améliorer vos relations amoureuses, pour obtenir une promotion au travail ou pour démarrer une nouvelle entreprise. Ce que vous pourriez ne pas réaliser, c'est que c'est aussi valable pour les petites choses, comme la résolution de problèmes financiers. Dans cette section, nous allons examiner comment utiliser la Loi de l'Attraction correctement.

Comment améliorer vos finances avec la Loi de l'Attraction

À un moment donné dans nos vies respectives, nous avons été dans cette situation difficile : nous travaillons tout le temps, mais cela ne paie tout simplement pas les factures. Nous sommes constamment en retard sur le loyer. Nous avons du mal pour le paiement de la voiture.

À cette époque, nous étions probablement très conscients de notre pauvreté. Nous nous sommes concentrés principalement sur ce qui nous manquait et cela nous a fait nous sentir faibles et impuissants. Nous avons l'impression que même un minuscule changement dans nos vies pouvait faire tomber tout le château de cartes. Heureusement, si vous êtes dans cette situation maintenant, vous avez maintenant la possibilité d'utiliser la Loi de l'Attraction pour vous en sortir.

Au lieu de vous concentrer sur votre pauvreté, pensez aux objectifs qui pourraient vous sortir de cette pauvreté et vous mettre sur la voie d'une sécurité financière. Concentrez-vous sur cela chaque jour d'une manière constructive, en faisant appel à des pensées positives. Une fois ces objectifs fixés, respectez-les.

Une fois que vous avez fixé vos objectifs, commencez à visualiser comment ils seront réalisés. Imaginez que vous marchez dans le processus et anticipez

comment vous allez répondre aux défis et réussir. Tout cela est important pour vous préparer à agir dans la vraie vie et les défis ne seront plus effrayants dans ce monde compliqué. Enfin, comme toujours, ouvrez-vous à la réalisation de cet objectif, agissez en toute confiance et vous ne saboterez pas vos chances de réussite !

Comment appliquer le principe d'abondance lorsque vous êtes à sec !

Cela peut sembler contradictoire, mais le principe de l'abondance n'arrête pas de s'appliquer simplement parce que vous êtes fauché. Lorsque vous utilisez la Loi de l'Attraction pour vous concentrer sur des situations où vous êtes confronté à l'abondance, plutôt qu'à la pénurie, c'est précisément ce que vous allez attirer dans votre vie au fil du temps. L'attraction vient de votre concentration, de votre visualisation et de votre détermination. Plutôt que de vous concentrer sur votre pauvreté, vous vous concentrerez sur la façon dont vous pourriez devenir riche.

Cette réorientation de la pensée peut faire des merveilles en vous gardant concentré sur des objectifs réels et réalisables, plutôt que sur la peur de l'échec. Veillez donc à pratiquer ces pensées positives même lorsque les temps sont les plus durs et même lorsque les perspectives sont les plus sombres.

Résumé du chapitre

La Loi de l'Attraction doit non seulement jouer un rôle dans votre vie sociale, mais peut également être utilisée pour améliorer vos résultats sur le lieu de travail, avec une entreprise que vous possédez ou dans toute entreprise personnelle ou financière que vous entreprenez.

La clé pour tout faire fonctionner est simplement de suivre la procédure en trois étapes répétées tout au long de ce livre : d'abord, fixer un objectif. Deuxièmement, visualisez-vous accomplir cet objectif. Et troisièmement, ouvrez-vous à la réalisation de cet objectif.

Chapitre 4 : la Loi de l'Attraction et le développement personnel

La Loi de l'Attraction et les objectifs

Si vous êtes comme la plupart des gens, vous vous fixez des objectifs tout le temps, mais vous les réalisez rarement, en particulier les résolutions du Nouvel An qui sont oubliées au bout de 3 jours, vous pouvez être coupable de cela. Si vous avez un intérêt à changer cela - en trouvant un moyen de vous assurer que vous atteignez vos objectifs - alors la Loi de l'Attraction peut changer la vie.

Pourquoi cela ? Parce que la Loi de l'Attraction est une question d'objectifs et de réussite. Elle contient une vérité bien connue : que la différence entre ceux qui réussissent et ceux qui échouent est souvent une marge très mince. Ceux qui réussissent étaient prêts à tenir leur objectif plus longtemps et ceux qui ont échoué ont abandonné.

Cela dit, jetons un coup d'œil à deux exemples de la façon dont vous pouvez appliquer la Loi de l'Attraction à des objectifs dans votre vie personnelle :

Exemple # 1 : Perte de poids

Peut-être que vous avez essayé de perdre 20 kilos pendant des années, mais n'avez jamais réussi. Dans le passé, vous avez décidé de le faire plusieurs fois, mais vous n'avez jamais suivi. En utilisant la Loi de l'Attraction, vous pouvez maintenant atteindre cet objectif avec beaucoup moins d'effort, de souffrance et de lutte interne. Vous pouvez commencer en fixant votre concentration sur votre objectif de poids. Décidez que vous devez le faire. Trouvez des raisons de soutenir cet objectif et rappelez-vous constamment ces raisons. Une fois que vous avez vraiment accepté que cet objectif est digne de la lutte qu'il apportera, passez à la phase de visualisation. Imaginez comment vous allez perdre ce poids. Voyez-vous travailler dur dans la salle de gym et changer votre régime alimentaire, sans qu'il soit pour autant difficile à suivre.

En outre, visualiser ces changements améliorera votre vie. Voyez-vous dans le futur après quelques kilos en moins. Vous sentez-vous en meilleure santé ? Vous sentez-vous plus à l'aise ? Vous sentez-vous plus attrayant et plus confiant ? Ce sont toutes des choses importantes à voir et à réaliser. Et il n'y a pas de meilleure façon de le faire que d'utiliser la Loi de l'Attraction.

Rappelez-vous juste que : si vous voulez attirer une version plus mince de vous-même dans votre vie, alors vous devrez fixer votre esprit sur cette image. Enfin, ouvrez-vous à la réalisation de l'objectif. Dans ces moments étranges où vous doutez soudainement si vous voulez vraiment être plus mince de 10 kg, repoussez les pensées négatives et affirmez votre objectif initial. Vous avez fait le bon choix et vous le savez, alors ne laissez pas les conflits intérieurs bloquer vos progrès.

Exemple #2 : Développement personnel

De temps en temps, nous nous ennuyons avec le statu quo et nous nous demandons à quoi ressemblerait notre vie si nous avions passé du temps à développer une compétence ou à apprendre un métier. Par exemple, vous pourriez vous demander comment votre vie serait si vous aviez continué à jouer du saxophone ou si vous aviez appris plus d'art.

Ce sont toutes des aspirations légitimes et chacun de nous présente une possibilité de développement personnel et une plus grande satisfaction de la vie. Cependant, si nous voulons expérimenter le plaisir de jouer habilement d'un instrument ou de pratiquer un autre métier de façon experte, nous devons alors dépenser beaucoup d'efforts pour améliorer nos compétences. Heureusement, la Loi de l'Attraction explique précisément comment nous pouvons le faire. Nous pouvons commencer en décidant vraiment ce que nous voulons faire et une fois que nous faisons cela, nous pouvons le fixer comme notre objectif. Par exemple, décidez que vous voulez jouer du saxophone.

Maintenant, si ce n'est pas vraiment quelque chose que vous voulez faire, alors n'en faites pas un objectif. Faites-en un objectif si vous estimez que cela vous apportera un plus et si c'est vraiment une passion pour vous. Avec votre objectif fixé, visualisez comment vous l'atteindrez. Voulez-vous pratiquer trois fois par semaine ? Voulez-vous pratiquer dans la matinée ou allez-vous le faire après le travail ? Invitez-vous votre famille à en faire partie ? Trouverez-vous d'autres musiciens et jouerez-vous avec votre instrument ?

Enfin, ouvrez-vous à la réalisation de l'objectif. Imaginez-vous dans une année, devenu un joueur de saxophone accompli. Comment vous sentez-vous à propos de cette vision ? Êtes-vous mal à l'aise avec ça ? Surmontez ces sentiments de malaise. La dernière étape de la Loi de l'Attraction consiste à devenir à l'aise avec la réalisation de vos objectifs. Et c'est précisément ce que vous devez faire si vous voulez réussir.

Loi de l'Attraction et apprentissage

Un dernier sujet que nous considérerons est la Loi de l'Attraction et l'apprentissage. Ceci est important car les problèmes d'apprentissage sont souvent ce qui empêche les gens de réussir. Ils ne veulent pas apprendre continuellement et changent à mesure qu'ils apprennent ou ils ne veulent pas apprendre quelque chose qui leur permettra de grandir et de prendre de meilleures décisions. Cela dit, appliquer la Loi de l'Attraction est le même processus que toujours.

Commencez par décider de ce que vous devez apprendre ou de la façon dont vous devez changer le processus par lequel vous apprenez, peut-être préférez-vous en faire votre activité essentielle. Une fois que vous avez fixé cet objectif, le processus n'est pas différent de ce qu'il était pour l'un des exemples que nous avons couverts jusqu'à présent. Visualisez simplement le résultat puis ouvrez-vous à la réalisation de cet apprentissage et aux avantages qu'il apportera.

Résumé du chapitre

Dans ce bref chapitre, nous avons examiné comment la Loi de l'Attraction peut être appliquée au développement personnel. Bien sûr, la réponse est la même que d'habitude. Commencez par fixer l'objectif de développement personnel. À partir de là, répétez le processus en trois étapes jusqu'à ce que vous réussissiez.

Conclusion

Tout au long de ce livre, nous avons discuté en profondeur de la Loi de l'Attraction. Vous avez vu la loi elle-même, vous avez suivi ses implications et vous avez vu un large éventail d'exemples différents qui expliquent précisément comment vous pouvez l'appliquer à votre vie.

Vous savez maintenant que la Loi de l'Attraction vous exhorte à faire trois choses :

1) fixer des objectifs ; 2) visualiser ces objectifs en cours d'actualisation ; et 3) accepter l'actualisation de ces objectifs au fur et à mesure qu'ils se produisent. Cela peut sembler étrange ou magique, mais répéter ce processus en trois étapes est indéniablement puissant et apporte la promesse d'une vie meilleure avec un plus grand succès matériel et personnel.

Vous avez également appris le principe de l'abondance qui guide la façon dont vous devriez utiliser la Loi de l'Attraction. Qu'il s'agisse d'affaires, de votre vie personnelle ou de vos objectifs, vous devriez vous concentrer sur l'abondance plutôt que sur la pénurie. En agissant ainsi, vous attirez l'abondance dans votre vie, pas la pénurie, alors c'est précisément ce sur quoi vous devriez réfléchir.

Maintenant que nous sommes arrivés à ce point, le reste du voyage est à vous. C'est à vous d'appliquer la Loi de l'Attraction et sa bonne utilisation. C'est à vous de fixer les objectifs qui vous paraissent vraiment dignes de votre temps et de vos efforts et de poursuivre avec ces objectifs en utilisant la visualisation et l'acceptation.

Si vous pouvez appliquer la Loi de l'Attraction à votre vie avec succès et que vous pouvez vous y tenir, vous trouverez les résultats exacts que vous avez recherchés initialement. Votre vie s'améliorera à volonté et vos faiblesses et problèmes s'estomperont progressivement.

Commencez votre première séance pour fixer vos objectifs et décidez ce que vous voulez accomplir le plus. Une fois que vous avez terminé, mettez du temps de côté ce soir pour vous concentrer sur ces objectifs et visualiser comment vous les réaliserez. Enfin, assurez-vous que vous êtes vraiment ouvert à la réalisation de vos objectifs pour parvenir au plein succès.